

## Pris for et forløb med henvisning fra lægen

Hvis du er medlem af sygeforsikringen Danmark, kan du få tilskud de dage hvor du møder op. (størrelse af DK tilskud afhænger af medlemsgruppe)

Individuelle konsultationer x 3	kr. 200,-/gang
Træningsprogram x 1	kr. 100,-
Teori/uddannelse	kr. 134,-/gang
Holdtræning x 12	kr. 134,-/gang
Fravær	kr. 134,-/gang

(Hvis det er et nyt behandlingsforløb, koster 1. konsultation 315 ,-kr).

Med venlig hilsen

Frederiksbjerg Fysioterapi  
Lundingsgade 33B  
8000 Aarhus C

Tlf: 86192511

# GLAiD

Godt Liv med Artrose (slidgigt) i Danmark

## Knæ og hofter





## GLAiD artroseskole

Et svensk koncept med en kombination af træning og undervisning, der har vist rigtig flotte resultater for personer med begyndende eller udviklet slidgigt. Se endvidere [www.glaid.dk](http://www.glaid.dk)

Vi ser mange med slidte knæ og hofter, og derfor er der lavet et særligt projekt, som hedder GLAiD – Godt Liv med Artrose i Danmark. Tilbuddet består af et individuelt sammensat træningsprogram suppleret med undervisning og holdtræning.

**Book en tid** hos fysioterapeut Anders Hallenberg for en samtale, og undersøgelse af dine knæ eller hofter.

## Forløb:

1. gang: Individuel undersøgelse

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

2. gang: Gennemgang af træningsprogram

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

Teori:

Tirsdag den 14. april 2026 kl. 14.00 – 15.30

Træning 12 x:

Tirsdage kl. 15.00 – 16.00

Torsdage kl. 13.30 – 14.30

Første træningsgang: Tirsdag den 21. april 2026

Sidste træningsgang: Tirsdag den 2. juni 2026

(Ingen træning Kr. Himmelfartsdag den 14. maj)

Afslutning: Individuel konsultation

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_