

Pris for et forløb med henvisning fra lægen

Hvis du er medlem af sygeforsikringen Danmark, kan du få tilskud de dage hvor du møder op. (størrelse af DK tilskud afhænger af medlemsgruppe)

Individuelle konsultationer x 3	kr. 198,56/gang
Træningsprogram x 1	kr. 100,-
Teori	kr. 132,39/gang
Holdtræning x 12	kr. 132,39/gang
Fravær	kr. 132,39/gang

(Hvis det er et nyt behandlingsforløb, koster 1. konsultation 312,28 kr).

Med venlig hilsen

Frederiksbjerg Fysioterapi
Lundingsgade 33B
8000 Aarhus C

Tlf: 86192511

GLAiD

Godt Liv med Artrose (slidgigt) i Danmark

Knæ og hofter





GLAiD artroseskole

Et svensk koncept med en kombination af træning og undervisning, der har vist rigtig flotte resultater for personer med begyndende eller udviklet slidgigt. Se endvidere www.glaid.dk

Vi ser mange med slidte knæ og hofter, og derfor er der lavet et særligt projekt, som hedder GLAiD – Godt Liv med Artrose i Danmark. Tilbuddet består af et individuelt sammensat træningsprogram suppleret med undervisning og holdtræning.

Book en tid hos fysioterapeut Mikkel Tai Bisgaard for en samtale, og undersøgelse af dine knæ eller hofter.

Forløb:

1. gang: Individuel undersøgelse

_____ dag den _____ kl. _____

2. gang: Gennemgang af træningsprogram

_____ dag den _____ kl. _____

Teori:

Tirsdag den 21. januar 2025 kl. 14.45 – 16.15

Træning 12 x:

Tirsdage kl. 15.00 – 16.00

Torsdage kl. 10.30 – 11.30

Første træningsgang: Tirsdag den 28. januar 2025

Sidste træningsgang: Torsdag den 6. marts 2025

Afslutning: Individuel konsultation

_____ dag den _____ kl. _____