

Workshops/Events

Reformer balletbarre/afspænding

Søndag den 10. december fra 10.00 – 12.00

Matwork pilates med afspænding

Torsdag den 28. december fra 16.30 – 18.30

Reformer jump og afspænding

Fredag den 29. december fra 12.00 – 14.00

Instruktør Samara

Det er to timers træning til kr. 200,-
og pladser kan kun bookes igennem receptionen.

Der kan ikke bruges klippekort til disse træninger.
Der er kun 8 pladser og tilmelding efter først til mølle.