

Pris for et forløb - Prisen er den samme om du deltager alle træningsgange eller ej.

Hvis du har henvisning fra lægen, og evt. er medlem af sygeforsikringen Danmark, kan du få tilskud de dage hvor du møder op.

Individuelle konsultationer x 3	kr. 177,61/gang
Træningsprogram x 1	kr. 100,-
Information 1. gang	kr. gratis
Information 2. gang	kr. 118,41
Holdtræning x 12	kr. 118,41/gang
Fravær	kr. 118,41/gang

Ialt kr. 2172,16 med henvisning.

(Hvis det er et nyt behandlingsforløb koster 1. konsultation 279,34 kr).

Med venlig hilsen

Frederiksbjerg Fysioterapi
Lundingsgade 33B
8000 Aarhus C

Tlf: 86192511

GLAiD

Godt Liv med Artrose (slidgigt) i Danmark

Knæ og hofter





GLAiD artroseskole

Et svensk koncept med en kombination af træning og undervisning, der har vist rigtig flotte resultater for personer med begyndende eller udviklet slidgigt. Se endvidere www.glaid.dk

Vi ser mange med slidte knæ og hofter, og derfor er der lavet et særligt projekt, som hedder GLAiD – Godt Liv med Artrose i Danmark. Tilbuddet består af et individuelt sammensat træningsprogram suppleret med undervisning og holdtræning.

Book en tid hos fysioterapeut Mikkel Tai Bisgaard eller Søren-Peder Aarvig for en samtale, og undersøgelse af dine knæ eller hofter.

Forløb:

1. gang: Udfyldelse af skema + undersøgelse i alt 45 min

_____ dag den _____ kl. _____

2. gang: Gennemgang af træningsprogram 30 min

_____ dag den _____ kl. _____

Teori x 2: (helst deltagelse begge gange)

Tirsdag den 1. september 2020 kl. 18.45 – 20.45 (gratis for alle)

Tirsdag den 8. september 2020 kl. 15.00 – 16.00

Træning:

Tirsdage kl. 15.00 – 16.00

Fredage kl. 9.00 – 10.00

Første træningsgang: Tirsdag den 15. september 2020

Sidste træningsgang: Fredag den 23. oktober 2020

Afslutning: individuel konsultation med test 30 min.

_____ dag den _____ kl. _____