

Bassin opstart – læs venligst denne information

Vi kan med glæde fortælle at det er muligt, at starte til bassintræning igen fra mandag den 22. juni - dog på ændrede vilkår og tidspunkter. Disse vilkår gælder indtil videre indtil 1. september.

- ALLE tilknytninger til hold er opløst i den periode. I stedet opretter vi nogle hold, hvor man kan tilmelde sig når man kan komme. (Tilmeldning til klinikken pr. mail eller telefon)
- Dvs. du er ikke tilmeldt nogle hold i denne periode, med mindre du selv kontakter os og tilmelder dig.
- Ift. omklædning må du tidligst møde 15 min. før du skal være i vandet, og efter holdet har du 20 minutter til omklædning. (når man er klar kan man vente ved bassinkant eller i det lille bassin)
- Det er den enkeltes ansvar at spritte skabe og bænke i omklædningsrum. (der er sprit og papir)
- Der er ingen nøgler til skabene i omklædningen, så hvis du har værdigenstande kan disse lægges på kanten af bassinet.

Hvis du deltager på et hold SKAL du blive i bassinet (eller på kanten) indtil holdet er færdigt – du må først gå i omklædningsrummet når næste hold er klar til at komme i bassinet.

Holdene man kan tilmelde sig er følgende:

Mandag kl. 8.00 – 8.45

Mandag kl. 8.45 – 9.30

Mandag kl. 9.30 – 10.15

Torsdag kl. 15.00 – 15.45

Torsdag kl. 15.45 – 16.30

Torsdag kl. 16.30 – 17.15

Fredag kl. 8.15 – 9.00

Hvis du tilmelder dig et hold, og bliver forhindret skal du **senest dagen før melde afbud**, så en anden kan få glæde af pladsen.

Pga. ferie er der ingen hold uge 29-30 og 31

Alle gældende retningslinjer ift. forebyggelse af Corona skal følges. Dvs. hold afstand og har du de mindste symptomer på sygdom skal du melde afbud og blive hjemme.

Med venlig hilsen

Frederiksbjerg Fysioterapi

Tlf: 86192511

Mail: info@fredefys.dk