



Anodyneholdnings T-shirt



BIKE-FIT



Reformer Pilates

[BOOK tid online](#)



## Godt Nytår til alle

Hvem er Fredefys?

Hvor kommer han fra og hvor er han nu?

Det er de store spørgsmål vi vil komme ind på i dette Nytårs-nyhedsbrev. Fredefys kom til os hin forgangne julefrokost på Ingerslev Boulevard. Fredefys er klinikkens mascot, som bliver udstationeret hos en medarbejder/kollega som har gjort sig positivt bemærket i en eller flere henseender. Når Fredefys en gang om året skifter hjem så skal han være synlig og stå fremme i det nye hjem. Når han så næste år skal skifte hjem så er det den nuværende vært som udnævner den næste vært til årets julefrokost. Fredefys skifter så og vært og værtsfamilie under stor bevågenhed, tale og nominering. Fredefys er bare den mest nuttede mascot, der findes. Ligen u er Fredefys hjemme hos Maria og hendes familie som i skrivende stund er blevet udvidet med en lille pige :-). **STORT TILLYKKE** til dem alle fire.



Maria var den heldige i 2016 og skal nu være vært for Fredefys indtil næste julefrokost i december.



DVD og Wobblersmart  
balancebræt til genoptræning  
efter knæskader



class=mcnImage  
align=middle>

Køb et gavekort til velvære  
massage til en du holder af  
eller bare forkæl dig selv.

Men ellers er vi kommet godt i gang efter Julen og Nytåret. Folk er kommet tilbage på arbejde og alle holdene er startet op igen. Vores **GLAiD-hold** for personer med artrose i knæ og/eller hofte, vores **Træningshold på klinikken, Knæhold, Pilates og Reformer Pilates hold** i træningssalen samt **Bassintræning** på Marselisborg Centret. Alle er godt i gang med den fortsatte genoptræning og afviklingen af julesulet. Som noget nyt vil vi prøve at afholde **Søndagsevent** en gang om måneden i træningssalen. Hold øje på [FB](#) og [hjemmesiden](#). God træning til jer alle og GODT Nytår. Se mere om de forskellige hold på vores [hjemmeside](#).

physio2REHAB

På [physio2REHAB - din Genoptræningsportal](#) kan du finde programmer til genoptræning af sportsskader og andre problemstillinger.



Du får dette Nyhedsbrev fordi du er tilmeldt på Frederiksbjerg Fysioterapi

**Our mailing address is:**

[info@frederiksbjergfysioterapi.dk](mailto:info@frederiksbjergfysioterapi.dk)

Frederiksbjerg Fysioterapi

Lundingsgade 33B

Aarhus C 8000

Denmark

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

*MailChimp*