

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

Nyhedsbrev fra Frederiksbjerg Fysioterapi December 2017

[View this email in your browser](#)**SILVANA****Hovedpuder**

Pris kr. 999,-

**JULEGAVE IDE****Anodyne****Holdnings T-shirt**

Super komfort kr. 750,-

**SET på TV****JULEGAVE IDE****JULEGAVE IDE****Formthoticssåler til**

Cykel og Løbesko kr.

475,-

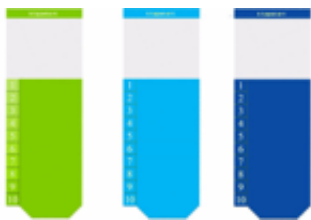
## Juletid og ferietid

Juletid og ferietid. Det er så skønt . " (Sne)Byger, der går og kommer. Det er den danske vinter".

Men juletid betyder også Risengrød, Juleand, konfekt og Hjemlighygge. Og selvom vi kommer ned i gear er der stadig genoptræning, behandling og træning der skal passes. Så derfor er der åbent nogle dage henover julen.

- Juleferie – Vi holder **IKKE** lukket men har nedsat bemanning og kun behandling efter aftale. Se **åbningstider** nederst i Nyhedsbrevet.
- Bassin på Marselisborg centret er reduceret i uge 52. Ring eller send en mail for nærmere info.
- Reformertræning er der også mulighed for. Se på hjemmesiden under nyher. Opdateret holdplan med ekstra hold og instruktører.

- Maria er kommet tilbage fra barsel og er topmotiveret til at yde super fysioterapi.
- Efter Nytår tilbyder vi **MediYoga**. Vi har lavet en samarbejdsaftale med fysioterapeut Lene Hornsleth, som starter nye hold fredag den 5. januar fra kl. 9.15-10.30. Se mere på hjemmesiden.
- **Sandaler og Formthoticssåler**. Vi er nu lagerførende i **Oofos** sandal. Ligesom Formthoticssåler som vi har solgt i mange år og med stor tilfredshed fra vores kunder er Oofos god ved smerter fra fødder, som ved hælspore, forfodsproblemer.... Har du ikke problem med dine fødder er den stadig super at gå med. Den er totalt blød, har rigtig god svangstøtte, materialet støtter om fod så der opnåes super komfort. Sandalen let, holdbar, kan vaskes i vaskemaskine, fås i flere farver. Kan bestilles i andre farver! Prøv den hos os – du bliver “nemt forfalden til denne komfort”!



### JULEGAVE IDE

Klippekort til Reformer  
5 eller 10 klip



### JULEGAVE IDE

Gavekort til  
Velværemassage



### JULEGAVE IDE

Bikefit. Kom godt igang på cyklen.

## Holdtræning i Julen: Se holdtræningsplanene på hjemmesiden.

### Reformertræning.

På grund af julen er der vikar på nogle af de faste hold. Mød op alligevel. Det er godt at prøve noget andet end det man er vant til.

Der er **ekstra hold den 31. december**. Få en god afslutning på året

I starten af februar starter vi et nyt GLAiD-hold for personer med artrose i knæ og/eller hofte. På vores Træningshold på klinikken, Knæhold, Pilates og Reformer Pilates hold i træningssalen samt Bassintræning på Marselisborg Centret træner /genoptræner deltagerne flittigt.

Hold øje med FB og hjemmesiden.

God træning og en fantastisk Jul til jer alle.  
Se mere om de forskellige hold på vores hjemmeside.

Åbningstider på Klinikken omk. Jul og Nytår 2017.

**Fredag den 22. december: kl. 8-13**

23. - 26. december: LUKKET

**Onsdag den 27. december: kl. 8-14**

28. december: LUKKET

29. december: LUKKET

30. og 31. december: HELT LUKKET

1. JANUAR 2018. LUKKET **GODT NYTÅR**

2. Januar **ÅBENT** kl. 8.00



---

*Copyright © 2017 Frederiksbjerg Fysioterapi, All rights reserved.*

Vil du ændre modtagelse af emails eller afmelde Nyhedsbrev?

Du kan [opdater din profil](#) eller [afmelde Nyhedsbrevet](#)

