

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

Nyhedsbrev fra Frederiksbjerg Fysioterapi Juni/Juli 2017

[View this email in your browser](#)

**NYHED** Oofos sandaler.  
Super komfort kr. 399



Formthoticssåler til  
Cykel og Løbesko kr.  
475,-



Bauerfeind Genutrain

## Sommertid og ferietid ☀️

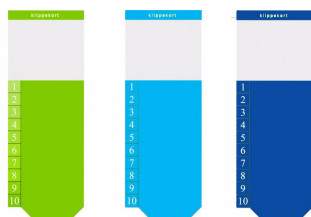
Sommertid. Det er så skønt 😊 . " Byger, der går og kommer. Det er den danske sommer". 😊

Men sommertid betyder også Sol, Strand, Is og Koldskål. Og selvom vi kommer ned i gear er der stadig genoptræning, behandling og træning der skal passes. Så derfor er der **åbent** hele sommeren.

- Bassin på Marselisborg centret **lukket i uge 29 + 30** pga. renovering og ellers er der lavet om på holdene pga. ferie. Ring eller send en mail for nærmere info.
- Sommerferie – Vi holder **IKKE** lukket men har nedsat bemanning i nogle uger
- Lea holder som massør pga. afsluttende studieforbud og i stedet har vi ansat Kristian Juul Sørensen. Kristian er også fysioterapeut studerende.
- Vores fysioterapeut Mads Thorsen har været et smut i Odense et par år men er nu sammen med familien vendt tilbage til Smilets By og Frederiksbjerg Fysioterapi. Mads vil komme til at arbejde udenfor

sygesikringen og begynder til august.

- **Nye sandaler.** Vi er nu lagerførende i **Oofos** sandal. Oofos er god ved smerter fra fødder, som ved hælspe, forfodsproblemer.... Har du ikke problem med dine fødder er den stadig superb at gå med. Den er totalt blød, har rigtig god svangstøtte, materialet støtter om fod så der opnåes super komfort. Sandalen let, holdbar, kan vaskes i vaskemaskine, fås i flere farver.....i øjeblikke sorte med rem over fod – rem mellem tær i mørkeblå og rød. Kan bestilles i andre farver! Prøv den hos os – du bliver “nemt forfalden til denne komfort”!



Klippekort til Reformer  
5 eller 10 klip



Gavekort til  
Velværemassage



Bikefit. Kom godt  
igang på cyklen.

## Holdtræning i sommer: Se holdtræningsplanene på hjemmesiden.

### Reformertræning.

På grund af ferie er der henover sommeren vikar på nogle af de faste hold. Mød op alligevel. Det er godt at prøve noget andet end det man er vant til.

**Nyt** Reformer hold for begyndere er startet op hver mandag kl. 19.00-20.00. Aida er instruktør. Det går forrygende 😊

I starten af september starter vi et nyt GLAiD-hold for personer med artrose i knæ og/eller hofte. På vores Træningshold på klinikken, Knæhold, Pilates og Reformer Pilates hold i træningssalen samt Bassintræning på Marselisborg Centret træner /genoptræner deltagerne flittigt.

Hold øje med FB og hjemmesiden. God træning og en fantastisk sommer til jer alle.

Se mere om de forskellige hold på vores hjemmeside.



*Copyright © 2017 Frederiksbjerg Fysioterapi, All rights reserved.*

Vil du ændre modtagelse af emails eller afmelde Nyhedsbrev?

Du kan [opdater din profil](#) eller [afmelde Nyhedsbrevet](#)

The MailChimp logo is centered within a light gray rounded rectangular box. The text "MailChimp" is written in a white, cursive script font.